

REGULAMIN BIEGU MUROWANA DYCHA



1. Cel

Propagowanie zdrowego trybu życia,
Popularyzacja biegania w środowisku dzieci, młodzieży i dorosłych,
Promocja Miasta i Gminy Murowana Goślina.

2. Organizatorzy:

Mak Active Tomasz Makowski

ul. Fabryczna 29/54, 61-512 Poznań

Tomasz Makowski, telefon: 698 050 150

Gmina Murowana Goślina

Plac Powstańców Wielkopolskich 9, 62-095 Murowana Goślina

Arkadiusz Bednarek, telefon: 500 078 626

MG Sport i Nieruchomości Sp. z o.o.

Mściszewska 10, 62-095 Murowana Goślina

Współpraca organizacyjna:

Starostwo Powiatowe w Poznaniu,

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji,

KB Katorżnik Murowana Goślina, KB Gepard Murowana Goślina,

3. Termin i miejsce

Zawody zostaną rozegrane 27 sierpnia 2017 r. (niedziela) w Murowanej Goślinie,

Start o godz. 11.00, ul. Mściszewska na wysokości Stadionu Miejskiego,

Bieg zostanie przeprowadzony ulicami miasta (100% asfalt) na dystansie 10 km i 5 km,

Trasa posiada atest PZLA,

Trasa będzie oznaczona co 1 km,

Limit czasu na ukończenie biegu: 90 min (Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godziny 12.30 zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu nie będą klasyfikowani)

Regulamin biegów dla dzieci zostanie określony odrębnie.

4. Zasady uczestnictwa

W zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który: zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wniesie opłatę startową oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095);

Dopuszcza się do udziału zawodników w wieku 15-18 lat urodzonych po 01.01.2002 r. (osoby te w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości) zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów;

Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji biegu Murowana Dycha oraz dokumentowania zawodów.

5. Zgłoszenia

1. Zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie www.murowanadycha.pl
2. Zgłoszenia są przyjmowane do 10 sierpnia 2017 r. lub do osiągnięcia limitu uczestników - 500 dla obu biegów na 5 oraz 10 kilometrów łącznie. Po tym terminie zgłoszenia internetowe nie będą przyjmowane.
3. Organizator zastrzega sobie prawo zarezerwowania 50 pakietów jako pula pakietów organizatora.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia limitu uczestników. W przypadku nie osiągnięcia limitu Organizator może umożliwić zapisanie się na zawody w dniu startu.
5. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość. Pakiet może być odebrany wyłącznie osobiście. Pakiety można przepisywać po

kontakcie z organizatorem do 10 sierpnia 2017 r. Opłata za przepisanie wynosi 10 PLN.

6. Świadczenia

Każdy uczestnik otrzyma pakiet startowy w biurze zawodów.

Pakiet startowy zawierał będzie okolicznościową koszulkę biegową zgodnie z rozmiarem wybranym przy rejestracji.

DAMSKIE				
EU	WZROST	KLATKA	TALIA	BIODRA
S	165-172	82-89	66-73	92-98
M	165-172	90-97	74-81	99-104
L	165-172	98-107	82-90	105-112
XL	165-172	108-119	91-102	113-121

MĘSKIE				
EU	WZROST	KLATKA	TALIA	BIODRA
S	166-173	86-93	74-81	92-96
M	171-179	94-101	82-89	100-104
L	177-184	102-109	90-99	108-112
XL	182-188	110-117	100-109	116-120
2XL	185-191	118-125	110-119	124-128

Każdy uczestnik otrzyma numer startowy + agrafki, pamiątkowy medal, wodę oraz poczęstunek na mecie. Na trasie przewidziane punkty odżywcze na ok. 0,3 / 2,5 / 5,3 / 7,5 km.

W klasyfikacji generalnej kobiet oraz mężczyzn oraz w klasyfikacjach wiekowych organizator przewiduje trofea za miejsca I –III.

Organizator zapewnia szatnie oraz depozyt dla uczestników biegu. Będą one zlokalizowane są w tym samym miejscu, gdzie Biuro Zawodów i będą czynne do zakończenia zawodów.

7. Opłaty

Udział w Biegu Murowana Dycha jest odpłatny.

Opłata wpisowa wynosi:

- 35,00 zł – w terminie do 30 kwietnia 2017 roku włącznie lub do wyczerpania limitu,
- 45,00 zł – w terminie do 15 czerwca 2017 roku włącznie lub do wyczerpania limitu,
- 55,00 zł – w terminie do 10 sierpnia 2017 roku włącznie lub do wyczerpania limitu,
- 70,00 zł – w dniu zawodów, o ile wcześniej nie zostanie osiągnięty limit.

Zawodnicy urodzeni w 1956 oraz starsi płacą 50% wysokości aktualnej opłaty startowej.

Opłata wpisowego może być dokonywana w formie przelewów bankowych i wpłat pocztowych na konto Organizatora oraz wpłat gotówkowych w Biurze Zawodów. Organizator nie zwraca opłaty wpisowej. Uczestnictwo w zawodach można przepisać na innego zawodnika w terminie do 10 października. Przepisanie pakietu wiąże się z opłatą – 10 PLN.

W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on był wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej wpłaty; opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi; koszty uczestnictwa pokrywają zawodnicy; koszty organizacji pokrywają organizatorzy;

Impreza jest współfinansowana ze środków Powiatu Poznańskiego oraz Miasta i Gminy Murowana Goślina.

Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa

8. Pomiar czasu

Pomiar czasu jest prowadzony w formie elektronicznej przez firmę PlusTiming. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa, którego zawodnik otrzymuje w pakiecie startowym i winien przymocować do sznurówki buta startowego. Na mecie oraz opcjonalnie na starcie biegu znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się zawodnika na punkcie kontrolnym może spowodować dyskwalifikację; Zgodnie z przepisami PZLA klasyfikacja zawodników w kategorii generalnej oraz kategoriach wiekowych odbywa się na podstawie czasu rzeczywistego (brutto, liczonego od chwili strzału startera).

9. Biuro Zawodów

Weryfikacja zawodników startujących w biegu oraz wydawanie pakietów startowych odbywać się będzie osobiście na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem w biurze zawodów, w Hali Widowiskowo - Sportowej przy ul. Mściszewskiej 10 w Murowanej Goślinie.

- w sobotę w dniu 26.08.2017 r. od godz. 15.00 do godz. 17.00
- w niedzielę w dniu 27.08.2017 r. od godz. 8.00 do godz. 10.30

10. Klasyfikacje i nagrody

Nagradzani będą i prowadzona będzie klasyfikacja:

I. INDYWIDUALNA GŁÓWNA

- Generalna OPEN na 10 i 5 km (3 kobiety i 3 mężczyzn)
- w niżej wymienionych grupach wiekowych:

Kobiety:

- K15 kobiety 15 – 19 lat
- K20 kobiety 20 – 29 lat
- K30 kobiety 30 – 39 lat
- K40 kobiety 40 – 49 lat
- K50 kobiety 50 – 59 lat
- K60 kobiety 60 +

Mężczyźni:

- M15 mężczyźni 15 – 19 lat
- M20 mężczyźni 20 – 29 lat
- M30 mężczyźni 30 – 39 lat
- M40 mężczyźni 40 – 49 lat
- M50 mężczyźni 50 – 59 lat
- M60 mężczyźni 60 +

O przynależności do poszczególnych kategorii decyduje rok urodzenia. Kategoria zostanie utworzona, gdy zawody ukończy w niej min. 3 uczestników. W przeciwnym przypadku uczestnicy zostaną sklasyfikowani w młodszej kategorii. **Nagrody nie dublują się. Zawodnicy nagrodzeni w kat. OPEN nie będą dekorowani w kategoriach wiekowych.**

II. INDYWIDUALNA DODATKOWA:

- I Mistrzostwa Powiatu Poznańskiego w biegu na dystansie 5 oraz 10 km w kategorii OPEN (3 mieszkanki powiatu poznańskiego i 3 mieszkańców powiatu poznańskiego),
- II Mistrzostwa Murowanej Gośliny w biegu na dystansie 5 oraz 10 km w kategorii OPEN (3 mieszkanki z terenu Gminy Murowana Goślina i 3 mieszkańców z terenu Gminy Murowana Goślina),
- Mistrzostwa KB Katorżnik Murowana Goślina na dystansie 5 km i 10 km w kategorii OPEN (3 kobiety i 3 mężczyzn),
- Mistrzostwa KB Gepard Murowana Goślina na dystansie 5 km i 10 km w kategorii OPEN (3 kobiety i 3 mężczyzn),
- Najstarszej zawodniczki i najstarszego zawodnika biegu

III. DRUŻYNOWA

Wyłonienie 3 najlepszych drużyn polegać będzie na zliczeniu czasów brutto przez najlepszych 3 zawodników z danego klubu. Nagradzani będą trzej najwyżej sklasyfikowani zawodnicy z trzech pierwszych drużyn. O przypisaniu do konkretnej drużyny decyduje nazwa klubu wpisana w formularzu zgłoszeniowym. Nazwa zespołu musi być taka sama. Np. Parkrun Poznań/ KB Maniac i KB Maniac, to dwie różne drużyny.

11. Postanowienia końcowe:

1. Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC.
3. Organizator nie zapewnia uczestnikom biegu ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek strat jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w biegu Murowana Dycha. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
4. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
5. Organizatorzy nie odpowiadają za cenne rzeczy pozostawione w depozycie (dokumenty, telefony i inne urządzenia elektroniczne). Prosimy o niepozostawianie w depozycie jakichkolwiek cennych rzeczy. W przypadku konieczności pozostawienia na przechowanie cennych przedmiotów prosimy o osobisty każdorazowy kontakt z organizatorem.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
7. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).
8. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
9. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w

Biegu.

10. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
11. Młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna.
12. Protesty należy składać mailowo w terminie do 48h po odbyciu zawodów lub opublikowaniu wyników.
13. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów.

12. Planowany orientacyjny Program Zawodów w dniu 27 sierpnia 2017 r.

- 8.00 – 10.30 - zapisy i weryfikacja zawodników w Biurze Zawodów,
- 8.00 – 10.00 – biegi dla dzieci opisane w odrębnym regulaminie z odrębnymi zapisami,
- 10.45 - zbiórka uczestników na miejscu startu,
- 10.50 – wspólna rozgrzewka,
- 10.55 - powitanie uczestników i otwarcie zawodów,
- 11.00 - start biegu,
- 11.15 – przewidywany czas przekroczenia mety przez zwycięzcę biegu na 5 km,
- 11.35 – przewidywany czas przekroczenia mety przez zwycięzcę biegu na 10 km,
- 12.30 – zamknięcie trasy dla uczestników,
- ok. 13.20 - ogłoszenie wyników i dekoracja zwycięzców,

KONTAKT DO ORGANIZATORA:

Mak Active Tomasz Makowski

tel.: 734 693 904

Gmina Murowana Goślina Arkadiusz Bednarek

tel.: 500 078 626

e-mail: kontakt@murowanadycha.pl

Zespół Organizacyjny:

Tomasz Makowski, Arkadiusz Bednarek – koordynatorzy,

Monika Paluszkiewicz, Paweł Kubiński, Adam Habrych, Piotr Hildebrandt, Łukasz Lech,

Maciej Krysztofiak, Sławomir Malec,