



XXII

Mistrzostwa Polski
Masters
w Półmaratonie



XXXVII

Gośliński
Mały Maraton
Weteranów



Murowana Goślina,
20 maja 2018 r.

INFORMATOR PRZEDSTARTOWY

Drodzy Zawodnicy,

Już po raz 37 spotykamy się w Murowanej Goślinie podczas półmaratońskich zmagañ biegowych, będących równocześnie po raz XXII Mistrzostwami Polski Masters w Półmaratonie. Cieszę się, że kolejny raz Polski Związek Lekkiej Atletyki Masters docenił nasze zaangażowanie, perfekcyjną organizację oraz dobrą trasę do rozegrania Mistrzostw Polski ponownie w Murowanej Goślinie. W 2018 roku pozostaliśmy w dotychczasowym miejscu startu na ul. Kolejowej, jednak w całkowicie innym otoczeniu. Cieszę się bardzo, że udało się zakończyć modernizację ulicy Szkolnej, po której wspólnie przejdziemy na start półmaratonu oraz wybudować parkingi przy ul. Kolejowej w odległości 50-100 m od startu. Z tej infrastruktury będą mogli Państwo, jako uczestnicy, już korzystać. Rozwijamy również transport publiczny do Poznania. Niebawem pojawią się dodatkowe kursy nowoczesnych szynobusów, a dziś możecie Państwo do biura zawodów dojechać bezproblemowo koleją do Murowanej Gośliny - z dworca w Poznaniu w zaledwie 30 minut. Jednocześnie, jako aktywna gmina rozwijamy ofertę imprez sportowych. Organizacja takich wydarzeń, jak bieg Murowana Dycha, cykl duathlonów, rowerowe maratony MTB, gala MMA, turnieje piłkarskie, powodują, iż raz w miesiącu mieszkańcy mogą uczestniczyć w dobrze przygotowanych zawodach sportowych. Jednocześnie, jako zawodnicy możecie Państwo liczyć na trasie Mistrzostw Polski Masters w Półmaratonie na zaangażowanie, doping władz samorządowych, radnych oraz mieszkańców, bo tak wspaniałej atmosfery podczas eventów sportowych nie ma w żadnej innej lokalizacji.

Życzę Państwu wspaniałych sportowych emocji i do zobaczenia już w niedzielę 20 maja na starcie w Murowanej Goślinie.

Dariusz Urbański
Burmistrz Miasta i Gminy Murowana Goślina

Drodzy Uczestnicy,

Witam kolejny raz w naszym mieście na XXII Mistrzostwach Polski Masters w Półmaratonie. Jest mi ogromnie miło, że po raz kolejny mogę Was wszystkich w dobrej formie spotkać na starcie. Cieszę się, że w kolejnych edycjach zdrowie nadal pozwala Wam na kontynuowanie wspaniałej pasji, która wszystkich Was łączy, czyli biegania. Obserwuję Was entuzjazm każdego roku na starcie i mecie, chylę czoła i jestem godna podziwu.

Jako dyrektor imprezy, bardzo dziękuję wszystkim osobom zaangażowanym w organizację tego biegu. Wiem, że bez tych osób bezinteresownie, lecz z wielkim poświęceniem współpracujących z nami, impreza tego pokroju nie mogłaby się odbyć. Dziękuję również mieszkańcom za wyrozumiałość oraz fantastyczny doping na trasie półmaratonu. To także dzięki Wam atmosfera, którą pokazujemy w Murowanej Goślinie, jest długo wspominana w całej Polsce.

Życzę Wam udanego startu, pogody, która każdemu z Was będzie odpowiadała, osiągnięcia zamierzonych celów, a przy okazji dobrej biegowej zabawy w Murowanej Goślinie.

Każdemu z Was życzę zwycięstwa, bo w Murowanej Goślinie wygrywa każdy uczestnik!

Arleta Włodarczak
Dyrektor XXII Mistrzostw Polski Masters w Półmaratonie

PROGRAM XXII MISTRZOSTW POLSKI MASTERS W PÓŁMARATONIE



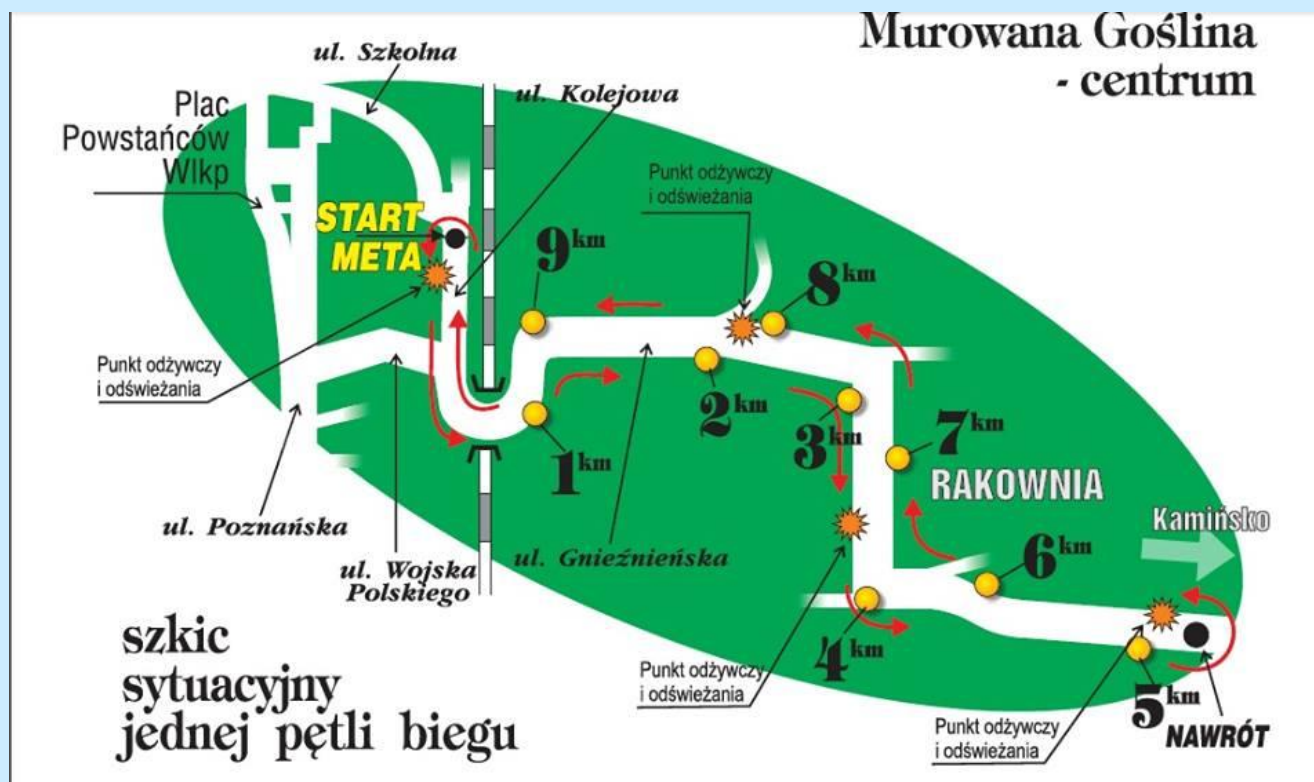
Sobota 19 maja 2018 r.

14:00 – 22:00 Biuro zawodów w Ośrodku Kultury w Murowanej Goślinie, ul. Mściszewska 10 (hala MG SPORT, I piętro)

Niedziela 20 maja 2018 r.

7:00 – 9:00	Biuro zawodów w Szkole Podstawowej nr 1 w Murowanej Goślinie, ul. Szkolna 1
9.30	Zbiórka zawodników na boisku szkolnym Szkoły Podstawowej nr 1, ul. Szkolna 1
9.40	Przemarsz zawodników na czele z Orkiestrą Dętą OSP na miejsce startu
9.50	Oficjalne otwarcie XXII Mistrzostw Polski Masters w Półmaratonie
10.00	START półmaratonu
10.05	Start biegów młodzieży szkolnej
10.30	Dekoracja zwycięzców biegów młodzieży szkolnej
10.35	Spodziewany pierwszy zawodnik na półmetku
11.05	Spodziewany zwycięzca półmaratonu
13.30	Uroczysta dekoracja zwycięzców

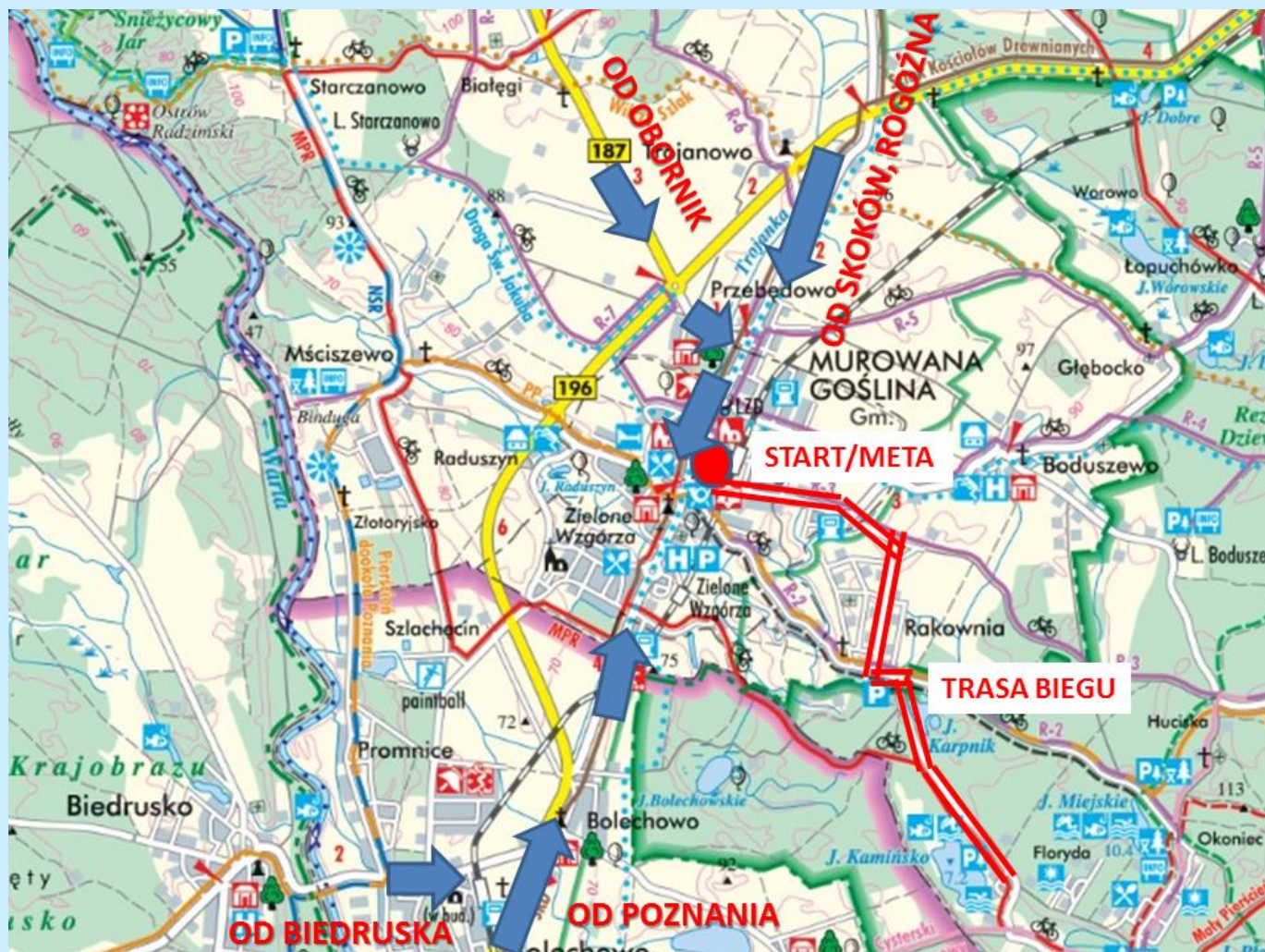
TRASA XXII MISTRZOSTW POLSKI MASTERS W PÓŁMARATONIE



Trasa o długości 21.097 m (2 pętle po 10,5485 km),
lekko pofalowana, asfalt, posiada atest PZLA



JAK DOJECHAĆ WŁASNYM SAMOCHODEM



PARKINGI:

- ✓ P&R ul. Kolejowa
(dojazd od ul.
Polnej)
- ✓ P&R ul. Szkolna
- ✓ miejsca
parkingowe na
Placu Powstańców
Wlkp.
- ✓ miejsca
parkingowe przed
Urzędem ul.
Poznańska



JAK DOJECHAĆ ŚRODKAMI KOMUNIKACJI



Na start:

PKP:

Poznań Główny 7:16 – Murowana Goślina 7:52

Autobusy:

342 Poznań Rondo Śródka 8:00 – Murowana Goślina 8:50

348 Poznań Oś. Sobieskiego 7:56 – Murowana Goślina 8:30

Powrót:

PKP:

Murowana Goślina 14:21 - Poznań Główny 14:50

Murowana Goślina 15:21 – Poznań Główny 15:51

Autobusy:

342 Murowana Goślina 15:26 – Poznań Rondo Śródka 16:24

348 Murowana Goślina 14:44 – Poznań Oś. Sobieskiego 15:27

348 Murowana Goślina 15:49 – Poznań Oś. Sobieskiego 16:32



Szczegóły: <https://www.murowana-goslina.pl/108,komunikacja-publiczna>

UTRUDNIENIA W DNIU IMPREZY

Miejsko - Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji w Murowanej Goślinie informuje, że w dniu 20 maja 2018 r. (niedziela) organizuje XXII Mistrzostwa Polski Masters w Półmaratonie. Zostanie wprowadzona tymczasowa organizacja ruchu drogowego.

Start i meta: ul. Kolejowa (obok dworca PKP).

Trasa biegu: ul. Kolejowa, ul. Gnieźnieńska, Rakownia - w kierunku Kamińska.

Objazdy:

W godz. 8.00 – 15.00 zamknięta będzie ul. Kolejowa (od ul. Polnej do ul. Mostowej włącznie).

- Objazd do Kamińska – ul. Przemysłowa (Mur. Goślina), ul. Dolna (Rakownia), Okoniec.
- Objazd z Kamińska do Murowanej Gośliny – Okoniec, ul. Dolna (Rakownia), ul. Przemysłowa (Murowana Goślina).
- Objazd do Boduszewa i z Boduszewa – ul. Polna.
- Objazd do Rakowni – ul. Przemysłowa, z Rakowni – ul. Dolna.

Komunikacja Miejska:

W godz. 7.00 -15.00 będą nieczynne przystanki: Poznańska, Dworzec, Polna.

Tymczasowe przystanki w godz. 7.00-15.00 będą ustawione:

- Murowana Goślina/Rynek w kierunku Poznania przy wyjeździe z pl. Powstańców Wlkp.,
- w kierunku Przebódowa przy skrzyżowaniu z ul. Wojska Polskiego,
- Murowana Goślina/Jodłowa pomiędzy ulicą Jodłową i Polną.
 - dla mieszkańców ul. Graczyńskiego wyjazd z osiedla drogą gruntową do ul. Wojska Polskiego. Powrót do miejsca zamieszkania możliwy po godz.14.00.
 - ul. Szkolna będzie wyłączona z ruchu.

PRZED STARTEM 😊



BIURO ZAWODÓW:

Sobota 19 maja 2018 r. w godzinach 14:00 – 22:00

Biuro zawodów w Ośrodku Kultury w Murowanej Goślinie, ul. Mściszewska 10 (hala MG SPORT, I piętro)

Niedziela 20 maja 2018 r. w godzinach 7:00 – 9:00

Biuro zawodów w Szkole Podstawowej nr 1 w Murowanej Goślinie, ul. Szkolna 1

Pakiet startowy odbierzesz w biurze zawodów osobiście na podstawie dokumentu ze zdjęciem.

PAKIET STARTOWY:

W pakiecie startowym znajdziesz m.in. numer startowy, agrałki, upominek (czapka), talon na posiłek regeneracyjny.

NUMER STARTOWY:

Pamiętaj, że numer startowy musi być umieszczony z przodu, na wysokości piersi. Nie może być zasłonięty, ani w żaden sposób modyfikowany. Naruszenie tych zasad spowoduje dyskwalifikację.

DEPOZYT:

Depozyt pozostawiamy i odbieramy na podstawie numeru startowego. Pamiętajcie: będziemy strzec depozytu jak oka w głowie, nie bierzemy jednak odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w depozycie. W miarę możliwości nie pozostawiajcie tam cennych skarbów.

SZATNIE, NATRYSKI:

Szatnie i natryski znajdują się w miejscu Biura Zawodów w Szkole Podstawowej nr 1 w Murowanej Goślinie, ul. Szkolna 1

TOALETY:

Organizator zapewnia toalety w miejscu Biura Zawodów w Szkole Podstawowej nr 1 w Murowanej Goślinie, ul. Szkolna 1 oraz w pobliżu startu/mety

POMIAR CZASU:

Pomiar czasu odbywa się za pomocą elektronicznego chipa.

START ☺

START:

Start o godz. 10.00 spod dworca PKP w Murowanej Goślinie.

Na start przechodzimy przemarszem z Biura Zawodów wg harmonogramu:

- 9.30 Zbiórka zawodników na boisku szkolnym Szkoły Podstawowej nr 1, ul. Szkolna 1
- 9.40 Przemarsz zawodników na czele z Orkiestrą Dętą OSP na miejsce startu
- 9.50 Oficjalne otwarcie XXII Mistrzostw Polski Masters w Półmaratonie
- 10.00 START półmaratonu

ZNAKOWANIE TRASY:

Trasa o długości 21.097 m (2 pętle po 10,5485 km), lekko pofałdowana, asfalt, posiada atest PZLA, oznakowana jest co kilometr flagami

PUNKTY NAWODNIENIA:

Na trasie będą znajdowały się punkty nawodnienia na których znajdować się będzie woda oraz napój izotoniczny ISOSTAR.

Bufety będą znajdowały się na: 3km; 5.5km; 8km; 10.5km; 13.5km; 16km; 18.5km

Na wszystkich punktach nawodnienia Organizator planuje również rozmieszczenie miejsc odświeżania z nasączonymi gąbkami.

Organizator planuje ustawienie kurtyń wodnych.

ZDJĘCIA:

Na trasie będą czekali na Was fotoreporterzy więc uśmiechajcie się szeroko do obiektywów, chcemy stworzyć pełne radości wydarzenie.



PO BIEGU ☺



META:

Na mecie każdy Uczestnik otrzymuje pamiątkowy medal.

Na mecie znajdował będzie się bufet z napojami (woda, izotonik).

WYNIKI:

Wyniki będą wywieszone w miejscu mety sukcesywnie w trakcie wbiegania zawodników na metę.

KLASYFIKACJE:

Warto poczekać na nagrody ☺.

Dekoracja na scenie w miejscu mety od 13.30.

Klasyfikacje: open, najlepszej Goślinianki i Gośliniaka, najlepszych zawodników zagranicznych, najlepszych zawodników niepełnosprawnych, dla najstarszej zawodniczki i najstarszego zawodnika Mistrzostw oraz wiekowe:

Kobiety: 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; 70-74; 75-79; 80-84, 85 i starsze

Mężczyźni: 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; 70-74; 75-79; 80-84, 85 i starsi.

NAGRODY:

1. Dla zwycięzców w poszczególnych kategoriach – nagrody pieniężne w wysokości 300 zł, medale.
2. Za drugie miejsce w kategorii – nagrody pieniężne w wysokości 200 zł, medale.
3. Za trzecie miejsce w kategorii – nagrody pieniężne w wysokości 100 zł, medale.
4. Każdy uczestnik otrzymuje pamiątkowy medal i pamiątkowy upominek.
5. Dla zwycięzców w kategorii open puchary.
6. Dla najlepszej Goślinianki (1,2,3 miejsce) i Gośliniaka (1,2,3 miejsce) – puchary. Najlepsza Goślinianka i najlepszy Gośliniak otrzymają pakiety startowe VIII Halowych Mistrzostw Świata w Lekkiej Atletyce Masters Toruń 2019 (jedna konkurencja).
7. Dla najlepszych zawodników zagranicznych (1 miejsce) – puchary.
8. Dla najlepszych zawodników niepełnosprawnych (1 miejsce) – puchary.
9. Dla najstarszej zawodniczki i najstarszego zawodnika Mistrzostw – puchary Burmistrza Miasta i Gminy Murowana Goślina.



POSIŁEK REGENERACYJNY:

Po biegu zapraszamy na dwudaniowy obiad z napojem do Biura Zawodów teren otwarty przy Szkole Podstawowej nr 1, ul. Szkolna 1

SZATNIE, NATRYSKI:

Szatnie i natryski znajdują się w miejscu Biura Zawodów w Szkole Podstawowej nr 1 w Murowanej Goślinie, ul. Szkolna 1

ZAKAZ HANDLU W NIEDZIELĘ:

Pamiętajcie że 20 maja przypada akurat ta niedziela bez handlowania. Zapewne będą otwarte jakieś punkty „pocztowe” ☺, ale lepiej zaopatrzyć się wcześniej w niezbędne dla Was po biegu produkty.

IMPREZY TOWARZYSZĄCE:

Bieg młodzieży szkolnej (szkoła podstawowa i gimnazjum)
na dystansie 1000 m. Start o godz. 10.10 spod bramy startowej.



DO ZOBACZENIA W NIEDZIELĘ ☺

