

informator mieszkańca

miasta i gmina Murowana Goślina

Nr 3/2018 | październik 2018 | www.murowana-goslina.pl

Szanowni Państwo!

Zachęcamy do zachowania w domach tych 4 stron informatora. Zawarliśmy tu ważne informacje odnośnie służby zdrowia, plan zajęć dodatkowych ośrodka kultury oraz kalendarz wydarzeń na najbliższe tygodnie. Zachęcamy do zapoznania się z grafikami pokazującymi, jak można zminimalizować emisję szkodliwych substancji i dymu w naszych domach.

Z poważaniem

Monika Paluszkiewicz, redaktor „Goślińskiego biuletynu mieszkańców”

OPIEKA MEDYCZNA

LEKARZ RODZINNY/PEDIATRA

	NAZWA	ADRES	CZAS PRACY	TELEFON
1.	Przychodnia Lekarza Rodzinnego	ul. Dworcowa 10	poniedziałek – piątek 8.00 – 18.00	61 8122 171
2.	Przychodnia Lekarza Rodzinnego	ul. Kręta 58	poniedziałek – piątek 8.00 – 18.00	61 8122 931
3.	Zespół Przychodni Specjalistycznych „ZDROWIE”	ul. Źródłana 13A	poniedziałek – piątek 8.00 – 18.00	61 222 69 33

PIELĘGNIARKI I POŁOŻNE ŚRODOWISKOWO-RODZINNE

	ADRES	TELEFON		ADRES	TELEFON
1.	ul. Kręta 58	61 8122 931	2.	ul. Dworcowa 10	61 8122 171

NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA ZDROWOTNA

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna to świadczenia w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej udzielane od poniedziałku do piątku w godzinach od 18.00 do 8.00 dnia następnego oraz całodobowo w dni ustawowo wolne od pracy.

W razie nagłego zachorowania lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia **pacjent może udać się po pomoc do dowolnego punktu nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej, niezależnie od tego, gdzie mieszka**, i do którego lekarza/pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) złożył swoją deklarację.

Dyżurujący lekarz udziela porad:

- w warunkach ambulatoryjnych,

- w domu pacjenta (w przypadkach medycznie uzasadnionych),
- telefonicznie.

Z pomocy lekarza i pielęgniarki w nocy, w dni wolne i w święta można skorzystać w razie:

- nagłego zachorowania;
- nagłego pogorszenia stanu zdrowia, gdy nie ma objawów sugerujących bezpośrednie zagrożenie życia lub istotny uszczerbek zdrowia, a zastosowane środki domowe lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy;
- gdy zachodzi obawa, że oczekiwanie na otwarcie przychodni może znacząco niekorzystnie wpłynąć na stan zdrowia.

PUNKTY NOCNEJ I ŚWIĄTECZNEJ POMOCY MEDYCZNEJ

	NAZWA	ADRES	TELEFON
1	Centrum Medyczne HCP Spółka z o.o. NZOZ Centrum Medyczne HCP Lecznictwo Ambulatoryjne	ul. 28 Czerwca 1956 r. 194, Poznań 61-485	61 227 41 88 61 227 42 36
2	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Obornikach	ul. Szpitalna 2, 64-600 Oborniki	Lekarz POZ: 662 290 702 Pielęgniarka POZ: 734 409 318
3	Szpital Wojewódzki w Poznaniu	ul. Juraszów 7/19 60-479 Poznań	61 821 22 07
4	Wielospecjalistyczny Szpital Miejski im. Józefa Strusia z Zakładem Opiekuńczo-Lecznicznym Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej z siedzibą w Poznaniu	ul. Szwajcarska 3, 61-285 Poznań	61 873 90 81 61 873 91 90 61 873 94 08
5	Specjalistyczny Zespół Opieki Zdrowotnej nad Matką i Dzieckiem w Poznaniu	ul. Kryszewicza 7/8, 61-825 Poznań	61 850 63 22
6	Szpital Miejski im. Franciszka Raszei	ul. Mickiewicza 2, 60-834 Poznań	61 307 12 75
7	Poznański Ośrodek Specjalistyczny Usług Medycznych	al. Solidarności 36, Poznań Stare Miasto	61 647 77 15
8	Pomoc Doraźna Lekarzy Rodzinnych "GRUNWALD" S.C.	ul. Kasprzaka 16, Poznań Grunwald	61 866 44 23 61 866 25 35

ROZKŁAD ZAJĘĆ MIEJSKO-GMINNEGO OŚRODKA W SEZONIE KULTURY

DOM KULTURY, UL. MŚCISZEWSKA 10

61 81 22 120, 61 81 13 088

www.domkultury.murowana-goslina.pl

dom.kultury@murowana-goslina.pl

DZIEŃ TYGODNIA	GODZ.	NAZWA
PONIEDZIAŁEK	15.30 – 17.00	Kółko szachowe (6-15 lat)
	17.00 – 20.00 (pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca)	Gry planszowe
	18.30 – 20.00	Teatr Tańca EFFORT (8-15 lat)
	17.30 – 19.00	Chór Dziewczęcy „Canzona” (próby głosowe)
	19.00 – 20.30	Chór Żeński „Canzona”
WTOREK	15.00 – 16.00	Kółko plastyczne dla dzieci od 8 lat i młodzieży Kreatywni (grupa początkująca)
	16.00 – 17.30	Kółko plastyczne dla dzieci od 8 lat i młodzieży Kreatywni (grupa zaawansowana)
	17.00 – 18.30	Koło teatralne dla dzieci 7-12 lat
	17.00 – 18.30	Warsztaty filmu animowanego dla dzieci i młodzieży
	17.30 – 18.30	Warsztaty cyrkowe (7-15 lat)
	18.00 – 19.00	Zabawy plastyczne dla dzieci 3-6 lat
ŚRODA	16.00 – 19.00	Pracownia sztuki dla młodzieży i dorosłych (malarstwo, rysunek, litografia, tkanina unikatowa, instalacja artystyczna)
	18.30 – 20.00	Chór Żeński „Canzona”
CZWARTEK	11.30 – 12.30	Rytmika dla dzieci od 2 lat
	17.45 – 19.15	Nauka gry na gitarze, skrzypcach i pianinie
	17.30 – 20.00	Klub Rękodzieła Artystycznego
	18.00 – 18.45	Taniec dla dzieci 8-14 lat
	19.00 – 20.00	Latino & Jazz Dance
	20.00 – 21.00	Taniec dla par
PIĄTEK	16.00 – 18.00	Nauka gry na gitarze akustycznej i elektrycznej
	17.00 – 19.00	Nauka gry na gitarze, skrzypcach i pianinie
	18.00 – 19.30	Chór Dziecięcy „Canzona”

KLUB OSIEDLOWY „ZIELONE WZGÓRZA”, NOWY RYNEK 8

61 81 23 629

www.domkultury.murowana-goslina.pl

klub.osiedlowy@murowana-goslina.pl

DZIEŃ TYGODNIA	GODZ.	NAZWA
PONIEDZIAŁEK	16.15 – 17.00	Balet dla dzieci (grupa młodsza 3-5 lat)
	17.00 – 18.15	Balet dla dzieci (grupa starsza 6-8 lat)
	18.00 – 19.00	Zabawy plastyczne dla dzieci 3-6 lat
	18.30 – 19.30	Zumba Fitness
	20.00 – 21.30	Joga
WTOREK	17.00 – 19.00	Pracownia Rzeźby i Ceramiki dla dorosłych
	17.00 – 19.00	Nauka gry na gitarze, skrzypcach i pianinie
	18.00 – 19.00	Gimnastyka słowniarska kobiet
	19.30 – 20.30	Aerobik
ŚRODA	10.30 – 14.00	Pracownia Rzeźby i Ceramiki (grupa przedszkolna)
	14.00 – 17.30	Pracownia Rzeźby i Ceramiki dla dzieci (od 7 lat) i młodzieży
	16.30 – 17.30	Taniec współczesny dla dzieci od 8 lat i młodzieży
	17.30 – 18.15	HIP – HOP dla dzieci od 7 lat i młodzieży
	18.30 – 19.30	Tańce karaibskie
	20.00 – 21.30	Joga
CZWARTEK	10.30 – 11.30	Rytmika dla dzieci od 2 lat
	16.30 – 17.30	Warsztaty z klockami lego (grupa młodsza)
	17.00 – 18.30	Kółko plastyczne dla dzieci (od lat 8) i młodzieży „Kreatywni”
	17.30 – 18.30	Warsztaty z klockami lego (grupa starsza)
	19.30 – 20.30	Aerobik
PIĄTEK	17.00 – 18.00	Zespół Folklorystyczny „Goślinianie” (grupa młodsza)
	18.00 – 20.00	Zespół Folklorystyczny „Goślinianie” (grupa starsza)
SOBOTA	8.00 – 16.00	Nauka języka angielskiego

KULTURY I REKREACJI W MUROWANEJ GOŚLINIE RALNYM 2018/2019

BIBLIOTEKA PUBLICZNA MIASTA I GMINY, UL. POZNAŃSKA 16

DZIEŃ TYGODNIA	GODZ.	NAZWA
PONIEDZIAŁEK	18.00 – 20.00	Zespół wokalny „Goślińskie Chabry”
ŚRODA	16.00 – 17.30	Zespół śpiewaczy PZERiI „Goślinianka”
	18.00 – 20.00	Chór Mieszany „Vocantes”

SALA OCHOTNICZEJ STRAŻY POŻARNEJ, UL. ROGOZIŃSKA 15

DZIEŃ TYGODNIA	GODZ.	NAZWA
PONIEDZIAŁEK	19.00 – 21.00	Orkiestra Dęta OSP

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 2 W MUROWANEJ GOŚLINIE

DZIEŃ TYGODNIA	GODZ.	NAZWA
PONIEDZIAŁEK	14.00 – 19.00	Nauka gry na instrumentach dętych

SZKOŁA PODSTAWOWA W DŁUGIEJ GOŚLINIE

DZIEŃ TYGODNIA	GODZ.	NAZWA
WTOREK	18.00 – 20.00	Zespół wokalny Una Canto

KALENDARZ

WYDARZEŃ KULTURALNYCH I SPORTOWYCH

	TERMIN	IMPREZA	MIEJSCE
PAŹDZIERNIK	18 października	Koncert z okazji Dnia Seniora, wystąpi zespół Manufaktura Dixie Company	Aula SP nr 1, ul. Mściszewska 10
	20 października	Bieg imieninowy Urszulki 2018	Boisko sportowe w Łopuchówku
	21 października	Binduga Cross Duathlon	Przystań Kajakowa Binduga
	21 października	WYBORY SAMORZĄDOWE	
	21 października	Spacer śladami historii Głębocek miasto, Głębocek wieś	Głębocek
	21 października	Wystawa fotograficzna „W dawnym Głębocku”	Świetlica wiejska w Głębocku
	21 października	Akcja poboru krwi – HDK PCK Gośliniacy	Klub Osiedlowy, Nowy Rynek
LISTOPAD	3 listopada	XIV Mur Off Rock	Sala Ośrodka Kultury przy ul. Mściszewskiej 10
	6 listopada	Akcja poboru krwi – HDK PCK Gośliniacy	Zespół Szkół w Bolechowie
	10 - 11 listopada	Obchody 100. rocznicy odzyskania niepodległości Rzeczypospolitej Polskiej	Kościół pw. św. Jakuba Apostoła pl. Powstańców Wlkp.
	10 listopada	II Urodziny Zakładu Energetycznego	Zakład Energetyczny, ul. Mściszewska 10
	14 listopada	Gminny Konkurs Recytatorski z okazji 100. Rocznicy odzyskania niepodległości	Sala Ośrodka Kultury przy ul. Mściszewskiej 10
	14 listopada	Spotkanie z okazji Dnia Seniora PZERiI	Sala Sesyjna, Biblioteka Publiczna, ul. Poznańska 16
	24 listopada	Zima w kajaku – Andrzejki na rzece Warta	Przystań Kajakowa Binduga
	24-25 listopada	Reiss Cup – turniej piłki nożnej	Hala widowiskowo-sportowa, ul. Mściszewska 10
	25 listopada	Koncert z okazji 20-lecia zespołu wokalnego „Una Canto”	Aula SP nr 1, ul. Mściszewska 10
GRUDZIEŃ	grudzień	XXII Mikołajkowy Ogólnopolski Turniej Minisiatkówki Dziewcząt i Chłopców im. Tomasza Zajączkowskiego	SP 2, ul. Kutrzeby
	grudzień	Wystawa FotoPuszcza Zielonka	Dziewicza Góra
	1 grudnia	IX Gminny Konkurs Pianistyczny dla Młodych Amatorów	Aula SP nr 2
	6 grudnia	Mikołajki dla dzieci	Nowy Rynek
	9 grudnia	Koncert adwentowy	Kościół pw. NAJCH
	9 grudnia	Jarmark Bożonarodzeniowy, XV Goślińskie Kolędowanie	Plac Powstańców Wlkp.
	27 grudnia	Obchody 100. Rocznicy wybuchu Powstania Wielkopolskiego	Plac Powstańców Wlkp.
	31 grudnia	Sylwester pod gwiazdami	Boisko sportowe w Łopuchówku

Czyste powietrze!

Zuwagi na rozpoczynający się właśnie sezon grzewczy, przypominamy grafiki ilustrujące, jak można zminimalizować dymienie i emisję szkodliwych substancji.

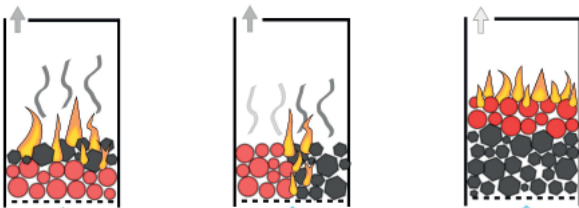
Z problemem przekroczenia norm zanieczyszczenia (a także konsekwencjami zdrowotnymi!) borykają się właściwie wszystkie większe miasta, a i w mniejszych czasami nie da się otworzyć okna. Specjaliści twierdzą, że nie jest niezbędne (choć oczywiście wskazane i zalecane) wymienianie całkowicie sposobów ogrzewania, ponieważ zanieczyszczenia można zminimalizować już poprzez zmianę sposobu palenia w piecu czy kominku. Jeśli z komina domu wydobywa się bardzo gęsty, śmierdzący dym, to niekoniecznie musi oznaczać palenie śmieci. Często wynika z nieprawidłowych technik palenia w piecu, przez co marnujemy większość niespalonego paliwa (a więc narażamy siebie na straty finansowe), a w dodatku trujemy toksycznymi substancjami siebie i otoczenie.

Zachęcamy mieszkańców do zapoznania się z grafikami, które pomogą stosować takie techniki palenia w piecu, które są mniej szkodliwe dla środowiska, a przy tym dla nas samych. Ich zastosowanie może sprawić, że nawet paląc w starym piecu, z komina nie będzie się wydostawał, jak dotąd, gęsty dym. (Grafiki zaczerpnięte z portalu czysteogrzewanie.pl, na którym osoby zainteresowane znajdą jeszcze więcej informacji na temat najbardziej ekonomicznych paliw, ochrony środowiska, efektywnego ogrzewania).

Monika Paluszkiewicz
główny specjalista ds. komunikacji społecznej
m.paluszkiewicz@murowana-goslina.pl
tel. 61 89 23 686

Poprawne metody palenia węglem i drewnem

w piecach i kotłach z wylotem spalin u góry paleniska

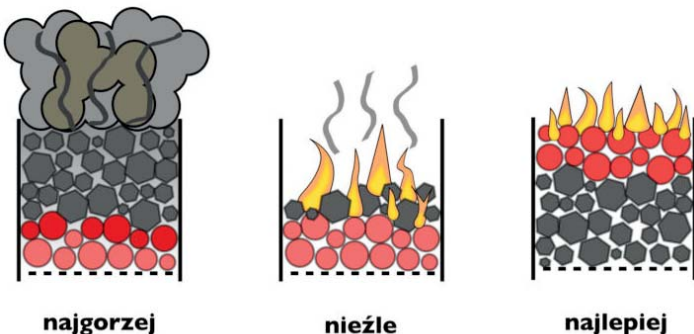


Dokładanie małymi porcjami
Dokładaj częściej, ale mniej, tak by zaraz po dołożeniu w palenisku hulały płomienie.

Dokładanie od boku
Przed dołożeniem przegarnij żar na jedną stronę rusztu i dołóż paliwo na pustą stronę obok żaru.

Rozpalanie od góry
Załaduj większą ilość paliwa, rozpalając ukłóż na wierzchu i po rozpaleniu nie musisz już nic dokładać.

Ty decydujesz jak palisz



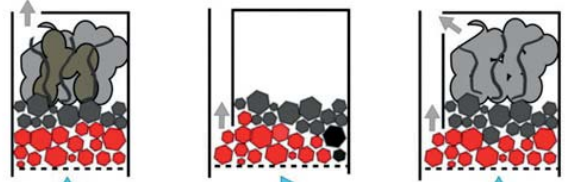
najgorzej

nieźle

najlepiej

Są trzy rodzaje konstrukcji kotłów i pieców

a mimo to w każdym z nich przywykliśmy palić w taki sam sposób – przeważnie nieprawidłowy

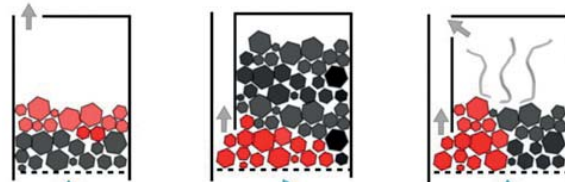


górnego spalania
z wylotem spalin tylko **u góry** paleniska
~90% kotłów i pieców, wszystkie kominki

dolnego spalania
z wylotem spalin tylko **u dołu** paleniska

górnego-dolnego
z wylotem spalin **u dołu i u góry** paleniska

Jakimi metodami poprawnie w nich palić?



górnego spalania

- palenie od góry
- palenie krocząco
- dokładanie małymi porcjami

dolnego spalania

- palenie od dołu, najlepiej z pełnym załadunkiem
- palenie krocząco
- dokładanie małymi porcjami

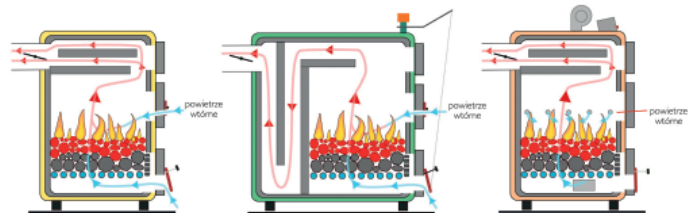
górnego-dolnego

- palenie krocząco
- dokładanie małymi porcjami

W których piecach i kotłach da się palić od góry?

Wszędzie gdzie wylot spalin z paleniska jest NAD paliwem.

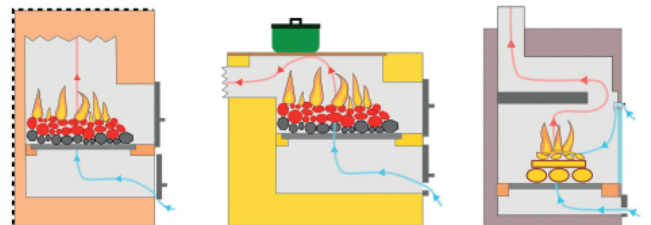
Dla poprawnego spalania w kotłach potrzebne jest **powietrze wtórne** (dopalające gazy), aczkolwiek nie jest ono niezbędne aby metoda w ogóle zadziałała.



Kocioł z poziomym wymiennikiem

Kocioł z pionowym wymiennikiem

Kocioł z nadmuchem



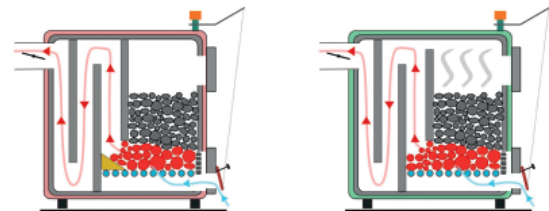
Piec kaflowy

Piec kuchenny

Kominek / piec na drewno

W których piecach i kotłach nie pali się od góry?

Wszędzie tam, gdzie wylot spalin z paleniska jest POD paliwem.



Kocioł dolnego spalania

Kocioł górnego-dolnego

Przeważnie w takich kotłach najłatwiejsza droga dla powietrza wchodzi przez dół wlotu i komory zapłonowej, co utrudnia lub uniemożliwia rozpalenie od góry.