

INFORMACJA PRASOWA

W RÓWNOWADZE.

Konferencja dla przedsiębiorczych **mam**.

O konferencji

„W równowadze. Konferencja dla przedsiębiorczych mam.” to pierwsze w Poznaniu bezpłatne wydarzenie skierowane do mam, które prowadzą lub planują zakładać własną działalność gospodarczą. Przez dwa dni - **20-21.05.2026 r. w Plus Jeden, ul. Za bramką 1 w Poznaniu** - uczestniczki będą miały możliwość zdobycia praktycznej wiedzy biznesowej, wzmocnienia pewności siebie oraz zbudowania autentycznej sieci kontaktów z innymi przedsiębiorczymi mamami.

Wydarzenie odpowiada na realny problem, z którym mierzy się wiele kobiet: **jak łączyć macierzyństwo z aktywnością zawodową bez poczucia winy i wypalenia**. Kobiety powracające na rynek pracy lub rozpoczynające działalność gospodarczą często borykają się z obniżonym poczuciem wartości zawodowej, brakiem aktualnej wiedzy oraz ograniczonym dostępem do sieci wsparcia. Podczas naszej konferencji przedsiębiorcze mamy uzyskają ogrom wiedzy (zarówno praktycznej, jak i teoretycznej) oraz inspiracji. Wszystko to będzie możliwe dzięki ich udziałowi w prelekcjach, warsztatach, panelach dyskusyjnych oraz networkingu.

Wydarzenie jest finansowane ze środków budżetowych Miasta Poznania.

O organizatorkach

BiznesMamy jako społeczność działają od 2019 roku, w formie fundacji, wpisanej do KRS, od 2021 roku.

Misją Fundacji BiznesMamy jest wszechstronne działanie na rzecz kobiet łączących macierzyństwo z działalnością zawodową i biznesową. Organizacja od lat tworzy społeczność, inicjatywy i projekty, które wspierają mamy-przedsiębiorczynie w każdym etapie ich drogi – od planowania własnej firmy, przez jej rozwój, aż po budowanie równowagi między pracą a życiem rodzinnym.

Fundacja realizuje swoją misję poprzez warsztaty, szkolenia, konferencje oraz budowanie wspólnoty kobiet, które rozumieją wzajemne wyzwania. Dzięki temu uczestniczki jej programów nie tylko zdobywają wiedzę i narzędzia, ale również sieć autentycznego wsparcia.

Sfinansowano ze środków budżetowych Miasta Poznania. #poznanswiera

Formuła konferencji

„W równowadze. Konferencja dla przedsiębiorczych mam.” jest wydarzeniem dwudniowym, odbywającym się w dniach 20-21.05.2026 r. w miejskiej przestrzeni Plus Jeden.

Pierwszy dzień wydarzenia ma formę konferencji, podzieloną na 2 części: BIZNES oraz LIFESTYLE. Podczas tego dnia poruszone zostaną zarówno tematy takie, jak np. jak wyceniać swoje usługi, jak przygotowywać dobrą ofertę czy na co zwrócić uwagę przy tworzeniu umów b2b, jak również marka osobista na urlopie macierzyńskim czy też jak łączyć wygodę z elegancją.

Drugi dzień wydarzenia to połączenie networkingu zorganizowanego i niezorganizowanego z 2-godzinnymi warsztatami na 4 tematy (do wyboru). Tego dnia również osoby chętne będą mogły skorzystać z usług profesjonalnej fotografki, wykonującej zdjęcia biznesowe.

Kontakt dla mediów

Paulina Sionkowska

Współzałożycielka Fundacji BiznesMamy

paulina@biznesmamy.eu

tel. 883 520 656

Katarzyna Dziadkowska

Współzałożycielka Fundacji BiznesMamy

kasia@biznesmamy.eu

tel. 505 960 314